

SMART



G-SMART

Обзор устройства



Первое использование

При первом использовании, заряжайте часы зарядным устройством, параметры которого не превышают 5В, 2А. При зарядке устройство автоматически включается. При подключении к приложению на смартфоне автоматически обновляются время и дата на часах.



Примечание:

1. Во время зарядки используйте зарядный кабель из комплекта.
2. Нажмите сенсорную или боковую физическую клавишу, чтобы экран устройства включился.
3. В приложении вы можете активировать функцию включения экрана жестом.

1

Сенсорная клавиша навигации

Одним касанием может переключать опции меню, а продолжительным нажатием на 1 секунду позволит выбрать данную опцию или выйти из нее.

Кнопки питания

Нажатие на кнопку питания в течение 3 секунд включает/выключает устройство. Если устройство включено, коротким нажатием кнопки можно включить/выключить экран. Также кнопка питания возвращает на главный экран с любой другой опции меню.

Металлическое кольцо ЭКГ (электрокардиограммы)

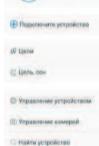
Металлическое кольцо является токопроводящим соединением для получения электрокардиограммы. При записи электрокардиограммы, пальцы должны быть плотно прижаты к кольцу.

2

Активные экраны часов



Отображает время, дату, день недели, заряд аккумулятора, количество пройденных шагов, пульс, количество потраченных калорий.



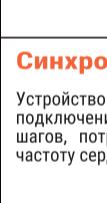
Если в приложении настроена функция получения уведомлений, вы можете получить информацию о входящих сообщениях и уведомлениях смартфона, а также сохранить до 3 уведомлений в памяти устройства.



Данная функция предназначена для проверки пульса, с использованием ФПГ (фотоплетизмограммы). Результаты теста сохраняются и записываются в приложении на смартфоне. Измерение занимает 30 секунд. При завершении теста устройство завибрирует.

3

Артериальное давление



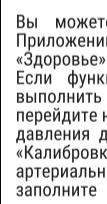
Эта функция предназначена для проверки артериального давления. Примечание: во время измерения, пожалуйста, оставайтесь в неподвижном состоянии и не переключайте экран.

ЭКГ + ФПГ

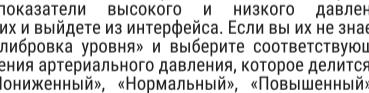


Нажмите и удерживайте сенсорную клавишу, чтобы войти в режим измерения. Следуйте инструкции, прикоснитесь пальцами к металлическому кольцу устройства. Данные об измерении будут отправлены в приложение на смартфон.

Статус



В данном разделе меню, вы можете отслеживать количество шагов, пройденное расстояния, потраченные калории, время сна.



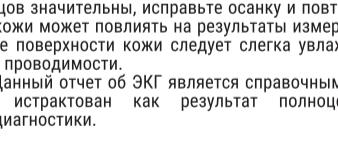
4

4

Спорт



В данном разделе меню осуществляется выбор спортивных режимов. Вы можете выбрать один из четырех режимов: ходьба, бег, альпинизм и велосипед. Выберите нужный режим нажав и удерживая сенсорную клавишу. Для возврата к интерфейсу верхнего уровня удерживайте сенсорную клавишу 2 секунды.



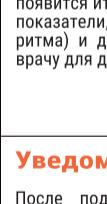
Секундомер



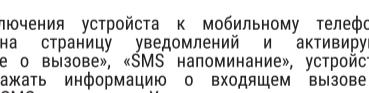
Нажмите и удерживайте сенсорную клавишу для запуска секундомера. Короткими нажатиями можно запустить и остановить секундомер. Долгим нажатием можно выйти из данного меню.

5

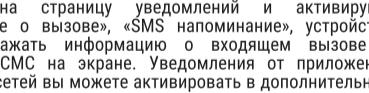
Настройки



В данном разделе меню, вам будут доступны следующие функции:



При переходе на эту страницу, нажмите и удерживайте сенсорную клавишу. Смартфон начнет издавать звуковой сигнал.



Выберите данную опцию, чтобы отсканировать необходимый QR-код для загрузки приложения на смартфон.



Данная функция позволяет изменить необходимую тему главного экрана.



Нажмите и удерживайте сенсорную клавишу три секунды, чтобы перейти к выключению устройства.

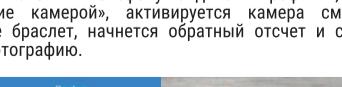
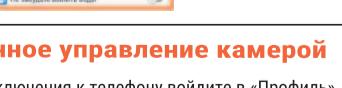
6

6

Установка приложения

Перейдите в «APP Store» / «Google Play». Загрузите и установите приложение «WearHeart».

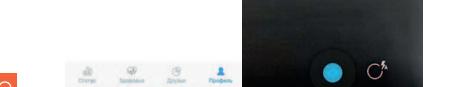
Требование к смартфону: iOS 8.0 и выше / Android 4.4 и выше, поддержка bluetooth версии 4.0



7

Подключение устройства

Активируйте Bluetooth на телефоне. В приложении выберите пункт «Профиль» -> «Подключить устройство» -> «Поиск устройства», в списке найденных устройств выберите необходимое и нажмите на него.



8

Настройка профиля

После установки приложения пройдите регистрацию в приложении и укажите данные о себе (рост, вес, пол). Достоверная информация о себе повысит точность измерения давления и сердечного ритма.

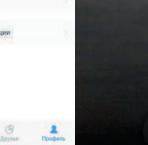


9

9

Мониторинг сна

Для мониторинга сна необходимо, чтобы браслет был на вашей руке во время сна. Устройство будет анализировать качество вашего сна, основываясь на вашем движении во время сна. Вы можете просматривать эту информацию и анализировать ежедневную, еженедельную или ежемесячную статистику. Данные записываются автоматически с 22:00 часов вечера до 08:00 часов утра.



10

Синхронизация данных

Устройство автоматически синхронизирует данные после его подключения к смартфону. Данные включают: количество шагов, потраченные калории, пройденное расстояние, сон, частоту сердечных сокращений.



10

10

ЭКГ + ФПГ

Вы можете провести измерения ЭКГ на часах или в Приложении. Для измерения в приложении, нажмите «Здоровье» - «Измерение ЭКГ».

Если функция измерения используется впервые, следует выполнить калибровку. Нажмите на значок «Калибровка», перейдите на страницу калибровки. Калибровка артериального давления делится на две категории: «Точная калибровка» и «Калибровка уровня». Если вы знаете ваши показатели артериального давления, выберите «Точную калибровку», заполните показатели высокого и низкого давления, подтвердите их и выйдите из интерфейса. Если вы их не знаете, нажмите «Калибровка уровня», и выберите соответствующий уровень значения артериального давления, которое делится на «Низкий», «Пониженный», «Нормальный», «Повышенный» и «Высокий». После того, как выбор сделан, можно покинуть интерфейс.

Убедитесь в надежности контакта с металлическим кольцом и подождите 30 секунд до завершения измерения. В Приложении появится итоговый отчет, который включает в себя различные показатели, в том числе ВСР (вариабельность сердечного ритма) и др. Результат ЭКГ может быть отправлен вашему врачу для дальнейшего анализа и обмена информацией.

11

11

Удалённое управление камерой

После подключения к телефону войдите в «Профиль», нажмите на «Управление камерой», активируется камера смартфона. Встряхните браслет, начнется обратный отсчет и смартфон сделает фотографию.



12

12

Правила безопасности

! Не подвергайте устройство чрезмерным механическим воздействиям.

! Не допускайте контакта устройства с бензolem, растворителями или другими химическими веществами.

! Не используйте устройство в условиях сильного магнитного поля.

! Не допускайте нагрева устройства.

! Не допускайте погружения устройства в воду.

! Не разбирайте и не ремонтируйте устройство самостоятельно.

! Не бросайте устройство в огонь.

Предупреждение

Данное устройство не является медицинским оборудованием и не может использоваться с целью диагностики, самодиагностики и определения функционального состояния организма. Данные о сердечном ритме, артериальном давлении и ЭКГ тестировании, предоставляемые устройством носят исключительно справочный характер.

13

13

Настройка будильника

После подключения устройства к смартфону перейдите в пункт «Профиль» -> «Управление устройством» -> «Настройки будильника». Выберите необходимое время и дни недели для повтора будильника. Устройство будет вибрировать при срабатывании будильника. Вы можете создавать до 5 будильников.



14

14

Уведомления

После подключения устройства к мобильному телефону, перейдите на страницу «Уведомление о вызове», «SMS напоминание», устройство будет отображать информацию о входящем вызове и полученных СМС на экране. Уведомления от приложений социальных сетей вы можете активировать в дополнительном меню «Другие уведомления».

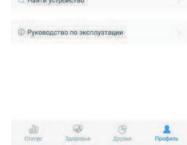


15

15

Напоминания

Используйте опции напоминания о приеме лекарств, встречах, отсутствии активности и приема воды. Нажав на необходимую опцию, вы можете выбрать необходимый период времени и интервал.



16

16

Правила безопасности

! Не подвергайте устройство чрезмерным механическим воздействиям.

! Не допускайте контакта устройства с бензolem, растворителями или другими химическими веществами.

! Не используйте устройство в условиях сильного магнитного поля.

! Не допускайте нагрева устройства.

! Не допускайте погружения устройства в воду.

! Не разбирайте и не ремонтируйте устройство самостоятельно.

! Не бросайте устройство в огонь.

17

17

Настройка будильника

После подключения устройства к смартфону перейдите в пункт «Профиль» -> «Управление устройством» -> «Настройки будильника». Выберите необходимое время и дни недели для повтора будильника. Устройство будет вибрировать при срабатывании будильника. Вы можете создавать до 5 будильников.



18

18

Предупреждение